

こ  
れ  
か  
ら  
図  
書  
館  
を  
利  
用  
す  
る  
ま  
み  
な  
さ  
ま



アスリート      スポーツ栄養学

武道精神

礼儀作法

# 武道学科

訓練  
科目

消防士

公務員

海外武道指導者

教職課程

# はじめに

大学での勉強は、  
レポートひとつ提出するだけでも、自分自身でた  
くさんの本や新聞・雑誌記事、論文を調べる必要  
が出てきます。

本や雑誌の他にも、  
図書館にはみなさんの学修や部活動などに生かせ  
る様々な機能があります。

ぜひ図書館をこれからの大学生活に役立てていた  
だければと思います。

## もくじ

- ・ 図書館はどうやって使うの？Q&A 3
- ・ 武道学科の方におすすめ 図書編 4～5
- ・ 武道学科の方におすすめ 雑誌編 6～7
- ・ 便利に使おう！データベース 8
- ・ 活用しよう！図書館の施設 9

# 図書館はどうやって使うの？

## 多摩図書館の利用方法

### Q & A

**Q1. どのような時に図書館を使ったらよいの？**

**A1. 大学図書館には、「勉強場所」としてだけでなく、様々な機能があります。**

- ◆課題作成に必要な図書や雑誌を探す。
- ◆PC（データベース）を使って調べ物をする。
- ◆映像資料を視聴する。
- ◆ラーニングコモンズスペースで相談しながら勉強する。
- ◆プロジェクターを使った発表の練習をする。 など

**Q2. 図書館にはどうやって入るの？**

**A2. 学生証を入口のゲートにかざしてください。**

※もし学生証を忘れた場合は、スタッフを呼んでください。  
その場合、入館はOK！貸出はNG！！

**Q3. どうやって本を探すの？**

**A3. 国土舘大学HPに「図書館の蔵書を検索する」リンクがあります。**

※探し方が分からない時は、遠慮なく図書館カウンターでお尋ねください。

**Q4. 本を借りたいときはどうすればよいの？**

**A4. 借りたい本と学生証を持ってカウンターで手続きをしてください。**

**Q5. 借りた本はどこへ返すの？**

**A5. カウンターで貸出手続きした本は、カウンターで返却してください。**

※図書館が閉まっているときは、入口横のポストへ返却できます。

# 武道学科の方におすすめ 図書編

よく利用されているのは  
こんな本☆

## 『武道論十五講』

杉山重利 編著

不昧堂出版  
2002

資料ID : 00953334

789

B 83

## 『武道論十五講』

武道では、伝統的に精神面を重視する考え方が尊重されている。しかし、スポーツが元来遊びであったことからすれば、「礼に始まり、礼に終わる」「心・技・体」などにしても、極めて表層的な理解にとどまっているとも言える。本書は「武道の本質は何か」について要点を的確に把握するとともに、武道の普及・発展に関する課題を分かりやすく解説している。

## 『五輪書』

いつか読んでみたかった  
日本の名著シリーズ5

宮本武蔵 著、城島明彦 訳

致知出版社  
2012

資料ID : 00927793

789.3

Mi 77

## 『絆

：オレと柔道をつなぐもの』

泰文堂  
2010

鈴木桂治 著

資料ID : 00876998

789.2

Su 96

## おすすめ

### 『入門人体解剖学』

藤田恒夫 著

南江堂  
2012

資料ID : 00906034

491.1

F 67

### 『入門人体解剖学』

1972年の刊行以来、定評を得ている解剖学の入門書。

2012年発行の改訂第5版では内視鏡やX線・CT・MRI画像やカラー図表が増え、視覚的にも理解しやすくなっている。限られた講義時間や実習時間で解剖学を学ぶ方にとって、欠かすことのできない一冊。体育学やリハビリテーション学など、これから学ぶ分野にもつながりが深い。

### 『武道 日本人の行動学』

野中日文 著

創言社  
2000

資料ID : 00670053

789

N 95

### 『大学生になるって どういうこと?』

植上一希、寺崎里水、藤野真 著

大月書店  
2014

資料ID : 00934039

377.9

U 34

# 武道学科の方におすすめ 雑誌編

人気の雑誌はこちら  
最新ニュースを  
チェックしよう☆

## 『月刊 武道』

武道指導者必見！

伝統の武道・歴史を紹介する、  
総合武道文化誌。  
武道界の最新ニュースや、武  
道を中核に据えた教育・教  
養・健康をテーマにした記事  
が豊富。

『月刊武道』

発行：日本武道館

月刊

Z789

G 32

## 武道系の雑誌

いろいろな雑誌を読んで専門の知識を深めよう！

『剣道時代』

発行：  
体育とスポーツ出版社

月刊

Z789

Ke 42

『柔道』

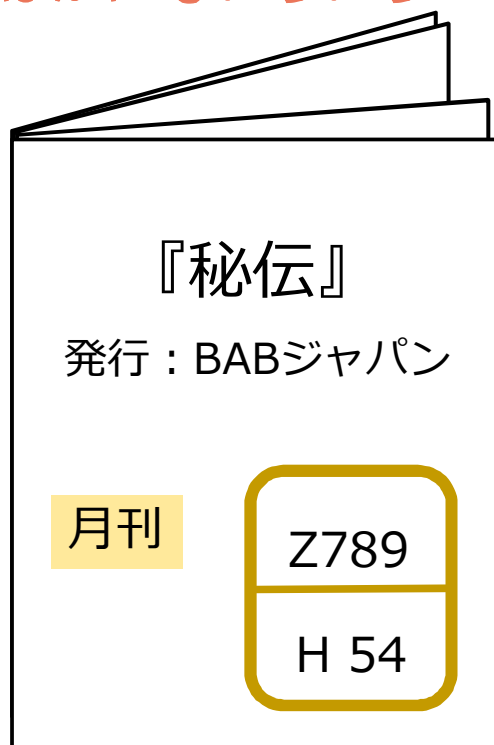
発行：講道館

月刊

Z789

J 88

ほかにもいろいろ！



## 新聞

最新の情報を入手＆就職活動にも必須！

◆一般紙（朝日、読売、日経）

◆スポーツ紙

◆英字新聞



☆当日の新聞はカウンター前の「新聞コーナー」にあります。

☆3ヶ月前までの新聞を保管しています。カウンターでお尋ねください。

☆3ヶ月より前の新聞も見ることができます。※一部の新聞のみ  
カウンターでお尋ねください。

\* 雑誌・新聞は貸出ができません。館内でご覧下さい。

# 便利に使おう！ データベース

## 国士舘大学 OPAC

(オーパック＝Online Public Access Catalog)

大学HP＞図書館・情報メディアセンター＞蔵書検索（OPAC）

国士舘大学図書館の蔵書検索  
スマホや自宅のパソコン  
からも利用できる



## CiNii Research

大学HP＞図書館・情報メディアセンター＞契約データベース・電子資料＞◆論文や雑誌記事を探す（国内・総合）

日本の学術論文情報を  
中心にしたデータベース  
キーワードで論文の検索  
ができる&オンライン上  
で本文が読める

※本文閲覧が「有料」または「学内のみ無料」  
のものもあるので注意

※一部のみ学内専用

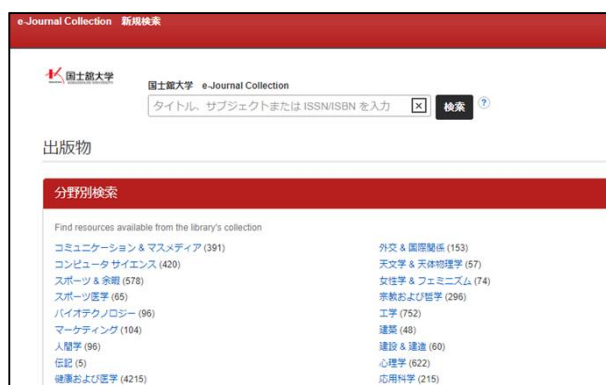
## e-Journal Collection

大学HP＞図書館・情報メディアセンター＞契約データベース・電子資料＞◆電子ジャーナルを読む

国士舘大学が契約している  
電子ジャーナル総合検索サイト  
(EBSCO Publication Finder使用)

※雑誌の収録論文タイトルや本文内容からの直  
接検索はできません

※一部のみ学内専用





# 活用しよう！ 図書館の施設



## ●ラーニングコモンズ スペース●

グループ学習スペースや  
プレゼンテーションエリ  
アがあり、多種多様な学  
習スタイルに対応できま  
す。プロジェクターも利  
用できます。

## ●視聴覚ブース●

図書館で所蔵している  
DVDやCDを視聴する  
ことができます。  
2人で一緒にみることも  
できます。



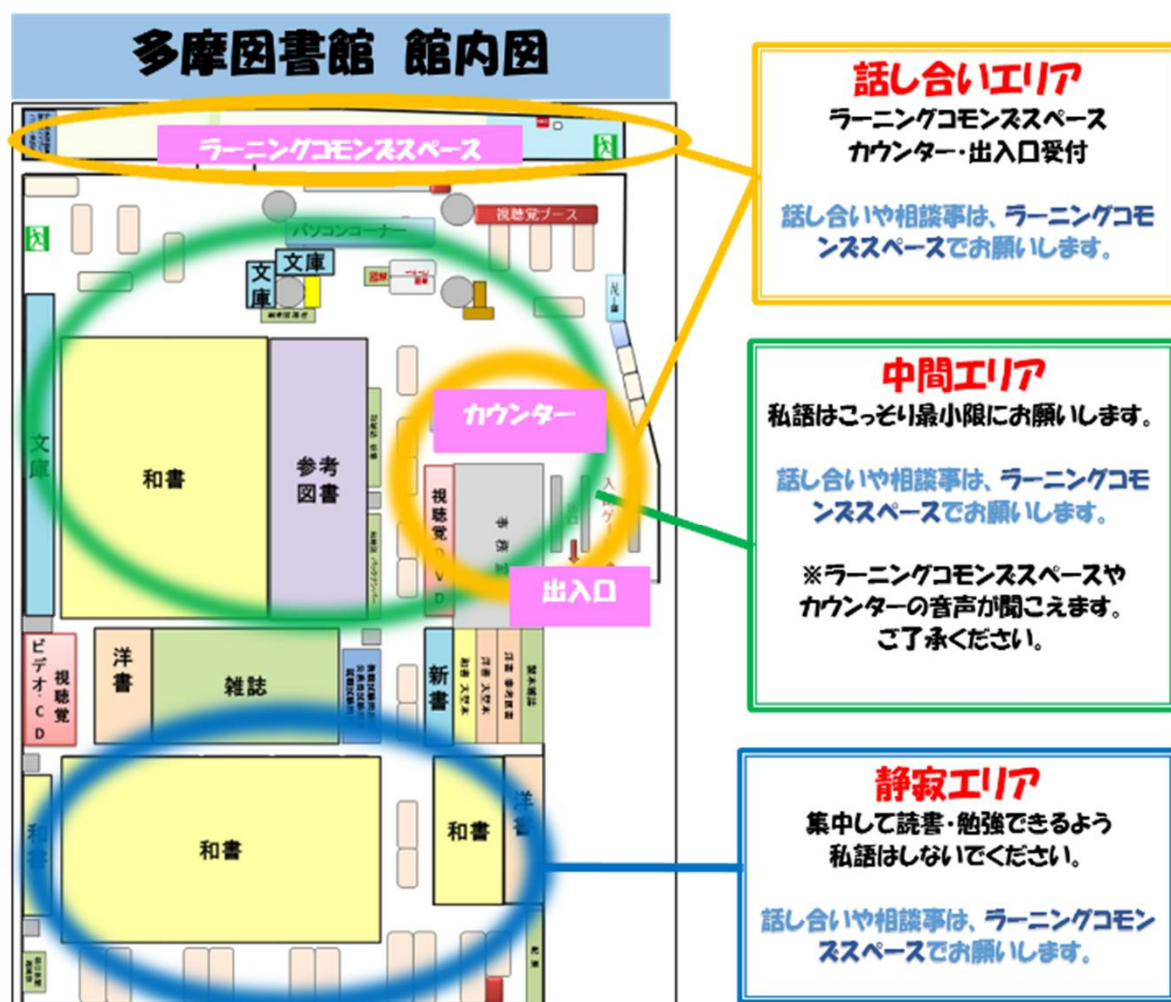
## ●パソコンコーナー●

自由にご利用できます。  
また、館内貸出用パソコ  
ンも用意しております。  
(貸出用は手続きが必要  
です。)

# 多摩図書館からの お願い

2018年4月より

図書館内の「エリア別使い分け」を推進しています



快適に図書館をご利用いただけますよう、  
みなさまのご協力をどうぞよろしくお願いいたします。