

こ
図
利
み

れ
書
用
な

か
館
す
さ

ら
を
る
ま



アスリート

スポーツ栄養学

武道精神

礼儀作法

武道学科

山梨県立
山梨大学

公務員

海外武道指導者

教職課程

消防士

はじめに

大学での勉強は、
レポートひとつ提出するだけでも、自分自身で
たくさんの本や新聞・雑誌記事、論文を調べる
必要が出てきます。

本や雑誌の他にも、
図書館にはみなさんの学修や部活動などに
生かせる様々な機能があります。

ぜひ図書館をこれからの大学生活に役立てて
いただければと思います。

もくじ

- ・ 図書館はどうやって使うの？Q&A 3
- ・ 武道学科の方におすすめ 図書編 4～5
- ・ 武道学科の方におすすめ 雑誌編 6～7
- ・ 便利に使おう！データベース 8
- ・ 活用しよう！図書館の施設 9

図書館はどうやって使うの？

多摩図書館の利用方法

Q & A

Q1. どのような時に図書館を使ったらよいの？

A1. 大学図書館には、「勉強場所」としてだけでなく、様々な機能があります。

- ◆課題作成に必要な図書や雑誌を探す。
- ◆PC（データベース）を使って調べ物をする。
- ◆映像資料を視聴する。
- ◆ラーニングコモンズスペースで相談しながら勉強する。
- ◆プロジェクターを使った発表の練習をする。 など

Q2. 図書館にはどうやって入るの？

A2. 学生証を入口のゲートにかざしてください。

※もし学生証を忘れた場合は、スタッフを呼んでください。
その場合、入館はOK！貸出はNG！！

Q3. どうやって本を探すの？

A3. 国土舘大学HPに蔵書検索のリンクがあります。

※探し方が分からない時は、遠慮なく図書館カウンターでお尋ねください。

Q4. 本を借りたいときはどうすればよいの？

A4. 借りたい本と学生証を持ってカウンターで手続きをしてください。

Q5. 借りた本はどこへ返すの？

A5. カウンターもしくは、図書館入口横のブックポストに返却してください。

※図書館が閉まっているときもブックポストに返却できます。

武道学科の方におすすめ 図書編

よく利用されているのは
こんな本☆

『武道論十五講』

武道では、伝統的に精神面を重視する考え方が尊重されている。しかし、スポーツが元来遊びであったことからすれば、「礼に始まり、礼に終わる」「心・技・体」などにしても、極めて表層的な理解にとどまっているとも言える。本書は「武道の本質は何か」について要点を的確に把握するとともに、武道の普及・発展に関する課題を分かりやすく解説している。

『武道論十五講』

杉山重利 編著

不昧堂出版
2002

資料ID : 00953334

789

B 83

『五輪書』

いつか読んでみたかった
日本の名著シリーズ5

宮本武蔵 著、城島明彦 訳

致知出版社
2012

資料ID : 00927793

789.3

Mi 77

『武術の“根理”

：何をやってもうまくいく、
とっておきの秘訣』

中野由哲 著

BABジャパン
2016

資料ID : 00963384

789

N 39

『入門人体解剖学』

藤田恒夫 著

南江堂

2024

資料ID : 01030223

491.1

F 67

『入門人体解剖学』

1972年の刊行以来、定評を得ている解剖学の入門書。

2024年発行の改訂第6版では全章にわたり臨床に必要な解剖学の記述を補完し、臨床に関する内容を新設の「コラム」や「臨床ノート」にまとめ、臨床画像を多数追加。体育学やリハビリテーション学など、これから学ぶ分野にもつながりが深い一冊。

『最新科学が教える
スポーツメンタル入門』

畑瀬研斗 [ほか]

イースト・プレス

2023

資料ID : 01024692

780.14

Sa 22

『大学生学びのハンドブック：
勉強法がよくわかる!』

世界思想社編集部編

世界思想社

2021

資料ID : 11022365

実用書 (LC)* 書架

武道学科の方におすすめ 雑誌編

人気の雑誌はこちら
最新ニュースを
チェックしよう☆

『**武道**』 = Monthly magazine
the "Budo"』

武道指導者必見！

伝統の武道・歴史を紹介する、
総合武道文化誌。
武道界の最新ニュースや、武道
を中核に据えた教育・教養・健
康をテーマにした記事が豊富。

『**武道**』
= Monthly magazine
the "Budo"』

発行：日本武道館

月刊

Z789

G 32

武道系の雑誌

いろいろな雑誌を読んで専門の知識を深めよう！

『**剣道時代**』

発行：
体育とスポーツ出版社

月刊

Z789

Ke 42

『**柔道**』

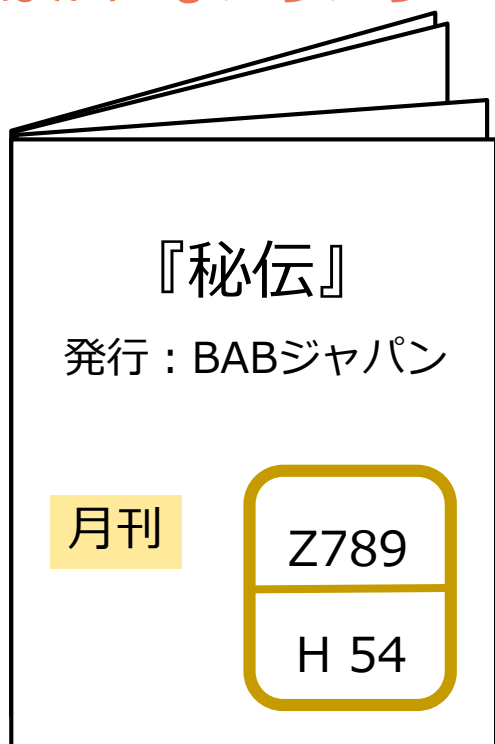
発行：講道館

月刊

Z789

J 88

ほかにもいろいろ！



新聞

最新の情報入手＆就職活動にも必須！

◆一般紙（朝日、読売、日経）

◆スポーツ紙

◆英字新聞



☆当日の新聞はカウンター前の「新聞コーナー」にあります。

☆3ヶ月前までの新聞を保管しています。カウンターでお尋ねください。

☆3ヶ月より前の新聞も見ることができます。※一部の新聞のみ
カウンターでお尋ねください。

* 雑誌・新聞は貸出ができません。館内でご覧下さい。

便利に使おう！ データベース

国士舘大学 OPAC

(オーパック＝Online Public Access Catalog)

国士舘大学図書館＞OPAC

国士舘大学図書館の蔵書検索
スマホや自宅のパソコン
からも利用できる



OPAC

クリック

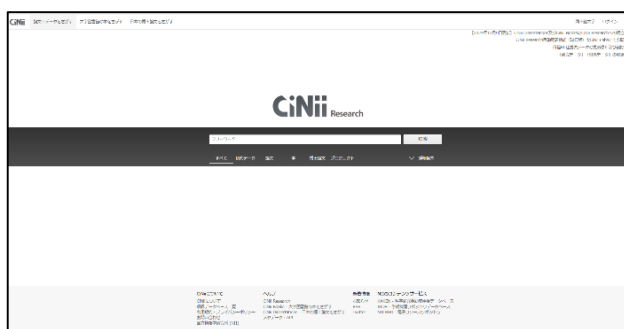


CiNii Research

国士舘大学図書館＞契約データベース

日本の学術論文情報を
中心にしたデータベース
キーワードで論文の検索
ができる＆オンライン上
で本文が読める

※一部のみ学内専用

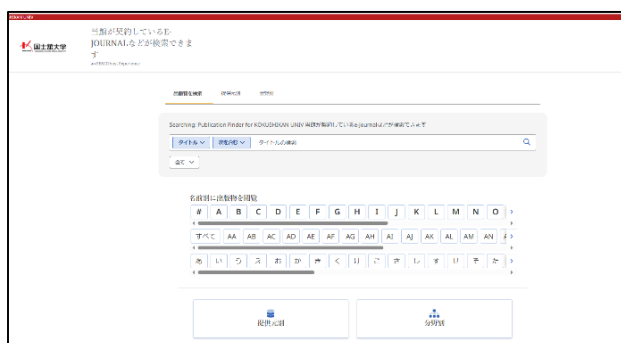


e-Journal Collection (国士舘大学e-journal list)

国士舘大学図書館＞電子資料

国士舘大学が契約している
電子ジャーナル総合検索サイト
※雑誌の収録論文タイトルや本文内容からの直接検索は
できません

※一部のみ学内専用、学外アクセス可
※収録されている主な出版元→Cambridge Core,
Oxford Academic, ScienceDirect, Springer Linkなど



活用しよう！ 図書館の施設



●ラーニングコモンズ スペース●

グループ学習スペースやプレゼンテーションエリアがあり、多種多様な学習スタイルに対応できます。プロジェクターも利用できます。

●視聴覚ブース●

図書館で所蔵しているDVDやCDを視聴することができます。
2人で一緒にみることもできます。

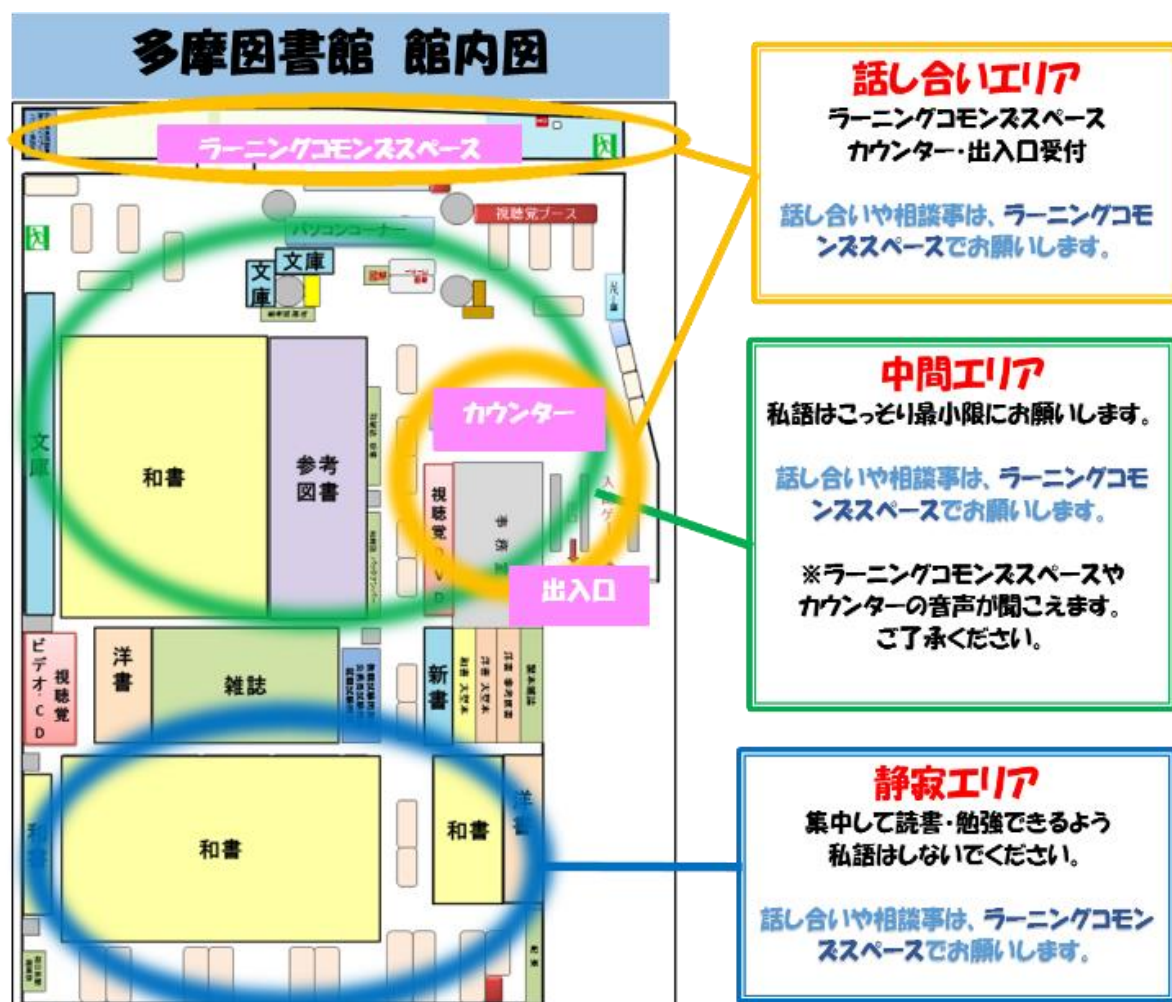


●パソコンコーナー●

自由にご利用できます。
また、館内貸出用パソコンも用意しております。
(貸出用は学生証が必要です。)

多摩図書館からの お願い

図書館内の「エリア別使い分け」を推進しています



快適に図書館をご利用いただけますよう、
みなさまのご協力をどうぞよろしくお願いいたします。